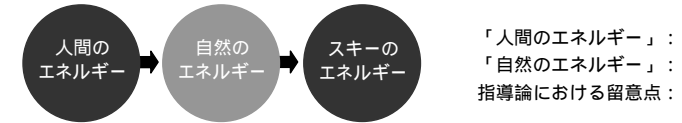


1. 下記は全日本スキー連盟について述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 () 法人全日本スキー連盟は、略称をアルファベットで()ともいい、()省に認可された団体である。その組織は大きくは2つに分かれる。選手育成や大会運営を主な仕事とする()本部と安全で楽しいスキーの普及振興にあたる()本部である。後者の組織は、人々のスキーへの興味・関心を喚起するために、例えば、「スキーの日に関わる事業」、「各種の講習会や講演会開催」、「()大会開催」、「スノーサミット」、「情報発信」などの活動を行っている。そして本部には102名の()が配置され、その下全国8ブロックに、総勢859名の()が任命される。そして、彼らのもとに全国で47,000余名の指導者が存在するのである。
2. スキー指導者規程における指導者の<任務>と<資格の停止>を記しなさい。
3. スポーツ能力の強化発達を目指すトレーニング計画立案の原則を4つ記述しなさい。
4. 下記はアルペンスキーに必要とされる体力について述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 同じ位置移動のスポーツでも、重力作用を推進力とし、雪面抵抗をコントロールして舵をとり滑り降りるスキーの運動は、他のスポーツと著しく異なる特性を有します。推進力は、主に()に依存しますが、だからといって他のスポーツに比べて()を必要としないわけではありません。スピードに対処し、()を自在にコントロールする身体運動は、()に対応した姿勢や()に働きかけるための()の維持、変動で、大きな()やパワーを要し()に依存する要素も大きいものがあります。なかでも、下肢は最も重要なパワー源ですが、上肢や上体は全体の()保持や、下肢が大きなパワーを出しやすい()にかなりの筋力を要します。
5. 下記はスキー指導を取り巻く環境の変化について述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 スキー指導を取り巻く環境の変化とは、()の変化、()の変化、()の変化、および()化のことをいう。
6. スキースポーツにおける「スキーの楽しさ」「スキーの技術」「技術指導」の関係を説明しなさい。
7. 下記はスキー技術の特性を述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 スキー滑降は、()にその根本的な特徴があります。つまり、スキー(スキーヤーを含む)を滑らせる力は、スキー(スキーヤーを含む)に働く地球の重力なのです。その重力の成分には、少なくともスキーの縦軸に沿う力と()に沿う力のふたつが考えられなければなりません。スキーの縦軸に沿う力は、そのスキーの縦軸の置かれたライン上の斜度によって規定されます。そして、スキーの()に沿う力は、そのスキーの()と()によって制御されます。スキーの回転滑降は、この()への力(重力による落下運動)とその力の逆方向に働く()によって制御されます。
8. 下記は良いスキー学習の構造について述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 スキー指導の目標は、スキーの「楽しさ」と()を体得させることである。その指導においては、学習者一人ひとりに目をむけ、指導というよりも主体的学習を()するという立場に立つべきである。そして、学習活動の中心となるのは、技術の学習と()の学習である。
9. 良いスキー学習を実現するための基礎的条件として、どのような条件の整備が必要であるか。5つ述べなさい。

10. スキー学習の計画段階において指導者は、個性豊かな学習を具体化するために、学習者一人ひとりについて理解を深めておく必要がある。どのような観点について理解を深める必要があるか、5つ述べなさい。
11. 下記は良いスキー学習のための内容的条件について述べたものである。()に適する語句を入れなさい。
 スキー学習の内容設定にあたっては、()のフロー概念にみられるように、()水準と()水準のバランスがとれた学習内容を設定する必要がある。また、楽しさを発展させる観点においては、取り組む活動が()的で()に満ちた課題であることが望ましい。
12. 次のスキー技術の構造と過程における「スキー技術の考え方」の図にある「人間のエネルギー」と「自然のエネルギー」の考え方、及び指導論における留意点を述べなさい。



13. ターン運動の原因について次の3つを説明しなさい。
 身体運動が直接的にスキーの方向を変えるもの：
 身体運動により物理運動がターン運動を導くもの：
 ターン運動の継続を可能にするもの：
14. ターン運動が合理的におこなわれるためのスキーヤーの身体運動はどのように特徴づけられるか。「テールコントロール」、「トップ&テールコントロール」、「トップコントロール」それぞれについて、3つずつあげなさい。
 (1)「テールコントロール」
 (2)「トップ&テールコントロール」
 (3)「トップコントロール」
15. 外スキー主導と内スキー主導について下記の観点から答えなさい。
 (1) ターン運動の原因とスキー主導性
 外スキー主導の運動に有効的な運動感覚：
 内スキー主導の運動に有効的な運動感覚：
 (2) スピードの高まりとスキー主導性
 外スキー主導の優位性：
 内スキー主導の優位性：
 (3) ターン運動の原因とスタンス
 外スキー主導の運動に有効的なスタンス：
 内スキー主導の運動に有効的なスタンス：

16. 下記は「国内スキー等安全基準」における引率の安全基準である。()に適する語句を入れなさい。

- (1)引率者は、事前に必要な情報を得ることに努め、引率される人の人数・技能・経験・()を十分把握して、何よりもまず、安全を優先して誘導する。
- (2)引率者は、スキー場で行動するとき、常に、引率される人にとって()を確保するように努める。
- (3)引率者は、できるだけ()を用いるよう引率される人に勧めると共に、常にそれらを()するように努める。
- (4)引率者は、常に、気象の変化や付近の障害物と他のスキーヤーの滑走状況に注意し、引率される人に()を与えて、事故を起こさないように努める。

17. 雪上救急法について、ア及びイから正しい方を選び、記号で答えなさい。

- (1)一人の患者(ケガ人)がいくつかの傷病を合併して生じている場合の手当の順序は？
ア 緊急性の高い傷病から先に手当をする。
イ 軽傷のものから順に手当をする。
- (2)打撲・捻挫・骨折などの一般的な救急処置であるRICEとは？
ア Rest(安静)、Icing(氷冷)、Compression(圧迫)、Examination(検査)
イ Rest(安静)、Icing(氷冷)、Compression(圧迫)、Elevation(高挙)
- (3)切挫創に対する三大処置とは？
ア 出血を防ぐ処置、感染を防ぐ処置、出血性ショックを防ぐ処置
イ 出血を防ぐ処置、凍傷を防ぐ処置、出血性ショックを防ぐ処置

18. 国際スキー競技会におけるアルペン競技の回転および大回転の旗門構成について、()に適する語句を入れなさい。

- (1)回転
 - ・旗門の幅：()m以上()m以下
 - ・2つの旗門の距離：()m以上
 - ・旗門および旗門コンビネーションの数：回転には、()ゲートと()ゲートがなければならない。また、3~4旗門からなる()コンビネーションが最低1つ、最高で3つ、及び()コンビネーションが最低3つなければならない。
- (2)大回転
 - ・バナーの大きさ：横約()cm、縦約(9)cm以上
 - ・旗門の幅：()m以上()m以下

19. 次の語句を説明しなさい。

- | | | |
|------------|---------|---------|
| (1)動きの自動化 | (2)プラトー | (3)IVSI |
| (4)ポジショニング | (5)舵取り | (6)同調運動 |