



SAJ28 競 第 027 号

平成 27 年 8 月 18 日

加 盟 団 体 各 位

公益財団法人全日本スキー連盟

競 技 本 部 長 古 川 年 正

フリースタイル部長 高野弥寸志



平成 28 年度 (2015 年) SAJ FS 部コーチセミナー (全国) の開催について (通知)

平素より、弊連盟の活動に対し、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて本連盟は、フリースタイル部で実施する指導者養成プログラム (コーチプログラム) の一環として、一貫指導システムに基づくフリースタイル競技のコーチング理論の統一に向け、基本となる指導理論およびトレーニングの普及を目指すことを目的として、下記のとおり標記事業を全国 4 会場で開催する運びとなりました。

つきましては、参加希望者を取りまとめ、同封の申込書に送金明細書を添えて、各会場申込締切日必着で SAJ 事務局宛に送付下さいますようお願い申し上げます。

#### 記

目的：次年度から実施するコーチ資格制度の前段階として、SAJ フリースタイル部の理念、一貫指導プログラムの基本的となる指導理論およびトレーニングの一部を先立てて各地域のコーチに伝達する

参加対象者：特に資格は問わないが、コーチとしての気概 (プロ意識) を持ち、品格を備えたフリースタイル競技 (モーグル、エアリアル、スキークロス、スロープスタイル、ハーフパイプ) 指導者。所属加盟団体の推薦が必要。本セミナーは SAJ 事業です参加者は必ず SAJ 会員登録をお願いいたします (未登録では参加できません)

#### 会場

##### 1) 新潟会場

日時：9 月 5 日 (土) 9 時-17 時

場所：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

TEL: 025-287-8806 FAX: 025-287-8807

交通：新潟中央 IC・新潟亀田 IC より車で 3 分、新潟駅南口より車・バスで 10、  
新潟空港より車で 25 分

申込締め切り日：8 月 31 日 (月) SAJ 事務局必着

## 2) 長野（白馬）会場

日時：9月6日（日）9時-18時

場所：白馬村役場多目的ホール 研修室

〒399-9393 長野県北安曇郡白馬村北城 7025 TEL: 0261-72-5000

交通：JR 白馬駅下車徒歩5分。白馬村役場となり。

申込締め切り日：8月31日（月） SAJ事務局必着

## 3) 名古屋会場

日時：9月13日（日）9時-18時

場所：パークアリーナ小牧（小牧市スポーツ公園総合体育館）

〒485-0016 小牧市間々原新田 737 TEL:0568-77-7712

交通：名鉄小牧線 小牧駅からこまき巡回バス「パークアリーナ小牧」下車、

名鉄小牧線 味岡駅から こまき巡回バス「南岩崎台下車」+徒歩10分

【車】名神高速道路 小牧インターからまたは名古屋高速11号小牧線 小牧北出口から  
約2.5km 約5分

申込締め切り日：9月7日（月） SAJ事務局必着

## 4) 東京会場

日時：10月18日（日）9時-18時

場所：国立スポーツ科学センター JISS 特別室

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 TEL: 03-5963-0200（代表）

交通：赤羽経由：東京→赤羽(JR 京浜東北線)⇒赤羽駅西口よりバス

巣鴨経由(約35分)：東京→巣鴨(JR 山手線・上野方面)⇒巣鴨→本蓮沼(都営 三田線・高島平方面)矢印本蓮沼駅から徒歩10分

申込締め切り日：10月9日（金） SAJ事務局必着

講師：高野弥寸志（フリースタイル部 部長）、遠山健太フィジカルコーチ、

他アシスタントフィジカルコーチ1名、斗澤由香子（フリースタイル部 ヘッドコーチ）

セミナー 内容：

- ・ FS 部が求めるもの（部の理念、育成すべき選手像および指導者像）
- ・ 指導者の役割（一貫指導システムと競技者育成プログラム）
- ・ 身体のしくみと運動機能（発育発達期における身体的特徴）
- ・ トレーニング論 1（発育発達期のトレーニング）
- ・ トレーニング論 2（測定評価、フィールドテスト、フィジカル基準値）、トレーニング計画
- ・ 体カトレーニング（実技）、柔軟性、コーディネーション、持久力、筋力、スピード、アジリティ、ウォーミングアップ、クールダウン
- ・ その他

携 帯 品 ：筆記用具一式、トレーニング用具一式（実技あり）

参加料：5,000 円（交通・宿泊費用は自己負担）

宿泊：各自で手配願います

申込み方法：加盟団体にお申込みください

※必ず所属加盟団体へ申し込みを行うこと。個人からの直接の申し込みは受け付けいたしません。

その他注意事項およびお願い：

- ・ 各会場ともに指導者にふさわしい服装及び行動をお願いいたします。
- ・ 講習会においての映像撮影および録音はご遠慮ください。

お問合せ先：公益財団法人全日本スキー連盟 事務局 丸山 奥富

Tel:03-3481-2315

以上